

رحلة التغيير
إيطاليا



هالة كاظم
HALA KAZIM





PLYNN GUTMAN

Plynn Gutman, MFA, CPC, an Integrated Life coach, Reiki Master and Energy Practitioner offers a unique and comprehensive approach to working with others to discover their passions, purpose and life balance.

Plynn is also the author of three books and has facilitated journaling workshops on personal awareness through writing around the world.



HALA KAZIM

Hala Kazim is certified counsellor and coach from the City University, UK. She is also a certified in Neurolinguistic Programming as a coach and practitioner from American board NLP, UK.

Hala is a social entrepreneur and author who works to inspire individuals to become more effectively and positive role models for themselves, their families, their community and the world at large.



ELAINE KINNEY

Elaine Kinney, M.A., is a retired counselor who practiced for eighteen years in four countries. She has facilitated workshops and trainings, and developed a unique intensive psychotherapy model.

Her multidisciplinary/multicultural approach facilitates the discovery of each person's potential. She is now studying anthropology at the New School in New York City.

Journey of Change

It is a journey designed to help people change their lives and find out their targets and aspirations, especially when confronting personal challenges and pressures of life. Activities and training in a beautiful, rural and pretty environment far from the daily complications allow people to discover themselves psychologically and spiritually and they can activate their physical conditions at the same time.

A journey to the inner self in an Italian countryside farm in Montemaggiore al Metauro region where you can find out peace, tranquility and meditation at the heart of this place, accompanied by psychotherapist Elaine Kinney, life coach, body healer Plynn Gutman and social counselor Hala Kazim.

It is a special and distinctive journey that includes self-discovery activities and focuses on the positive aspects in our daily life. Also, we can benefit from the experiences of the psychotherapist Elaine Kinney, practices of social counselor Hala Kazim in addition to life coach and energy healer Plynn Gutman who provides body healing sessions. The journey includes hiking, counseling, cooking, swimming and horse riding in addition to lectures and mediation session.

The Journey's Program:

- Hiking (for one day).
- Body healing session (with fees).
- Cooking class.
- Swimming (two swimming pools in the farm).
- Meditation sessions.
- Private counseling.
- Lectures.

رحلة التغيير

رحلة التغيير تركز على مساعدة الناس في تغيير حياتهم و معرفة أهدافهم و طموحاتهم، خاصة عند مواجهة التحديات الشخصية و ضغوطات الحياة. تسمح الأنشطة و التدريب في مناخ جميل في الريف و في بيئة جميلة بعيدة عن التعقيدات اليومية للشخص باكتشاف و معرفة ذاته نفسيا و روحيا، و أيضا يستطيع تنشيط حالته الجسدية.

رحلة إلى الذات في مزرعة بالريف الإيطالي في ربوع منطقة Montemaggiore al Metauro حيث الهدوء والسكينة والتأمل في جمال هذا المكان، بصحبة المستشار النفسية إلين كيني و ممارسة العلاج بالطاقة بلين غوتمان والمستشارة الإجتماعية هالة كاظم.

هي رحلة خاصة ومميزة تتخللها كثير من النشاطات واكتشاف الذات والتركيز على الإيجابية في حياتنا اليومية، نستفيد من خبرات المستشار النفسية إلين كيني وخبرات وتجارب المستشار الاجتماعية هالة كاظم وتقدم المعالج بالطاقة والديف كوتش بلين غوتمان جلسات علاج بالطاقة، تتضمن الرحلة المشي مع الإستشارات الخاصة، حصة طبخ، سباحة، وركوب الخيل (مع رسوم)، ومحاضرات وجلسات تأمل.

برنامج الرحلة:

- المشي هاكنغ.
- جلسة العلاج بالطاقة (مع رسوم).
- حصة طبخ.
- سباحة (يوجد حوضين سباحة بالمزرعة).
- جلسات التأمل.
- إستشارات خاصة.
- محاضرات.





تفاصيل الرحلة

التاريخ: 29 أبريل - 04 مايو 2018.

تكاليف الرحلة: 32,000 درهم إماراتي.

تشمل: السكن (غرفة منفصلة لكل مشتركة)، المواصلات، الفطور والعشاء، حصة الطبخ، مشي وجلسات التأمل، استشارات فردية وورش العمل.

لا يشمل هذا العرض:
تذاكر السفر، و الغداء، و جلسات العلاج بالطاقة.

Details of the Journey

Date: 29 April - 04 May 2018.

Cost of the journey: AED 32,000.

Including: Accommodation (separate room for each participant), transportation, breakfast and dinner, cooking classes, meditation sessions, individual counseling and lectures.

This offer does not include:

Tickets, lunch, body healing session.



تفاصيل السفر

EMIRATES AIRLINES

EK093 29 APR 2018 DXB - BLQ 09:00 - 13:20

EK094 04 MAY 2018 BLQ - DXB 15:20 - 23:15

تفاصيل الدفع

للحجز يرجى دفع 60% من قيمة المبلغ الإجمالي و المبلغ غير مسترد. الرجاء إعلامنا عند الدفع.

Bank Name: Commercial Bank of Dubai

A/C Name: Rahlat Al Taghyeah Social Service LLC

A/C Number: 1002116257

IBAN Number: AE030230000001002116257

Swift Code: CBDUAEAD

Branch: Jumeirah Branch

info@halakaim.com

+971 4 352 5000 / +971 56 221 3030

نحرص في برنامج رحلة التغيير على خصوصية المشتركات. للمشاركة حرية الإختيار بين الظهور على قنواتنا في شبكات التواصل الإجتماعي من عدمه.

In Journey Through Change we assure participants privacy. All the participants are free to choose whether to appear in social media or not.



المستلزمات الضرورية للرحلة Journey's Requirements



أحذية خاصة للمشي بمقاس واحد أكبر
Hiking Shoes (Salomon) One Size bigger



جوارب للمشي
Hiking socks



بنطلون للمشي
Hiking pants



تأشيرة زيارة
Visa

قائمة المستلزمات الكاملة Full Check List

- تأشيرة زيارة Visa
- جاكيت للمطر Rain Jacket
- عدة للجروح Blister Kit
- كريم ضد الحشرات Insect Cream
- شنطة سفر 24 إلى 26 بوصة فقط Suitcase 24 - 26 Inch Only
- أحذية خاصة للمشي بمقاس واحد أكبر Hiking Shoes (Salomon) One Size bigger
- عصا للمشي Hiking Sticks
- بنطلون للمشي Hiking Pants
- جوارب للمشي Hiking Socks
- نظارات شمسية Sun Glasses
- كريم حامي من الشمس Sun Block
- سترة Fleece jacket
- كريم أو جل للألم Arnica cream or gel
- علم دولتك (اختياري) Your Country Flag (Optional)
- ضمادات Bandages, Plasters
- قبعة أو غطاء للرأس Cap Or hat
- مناديل رطبة Wet Tissue
- محول كهربائي عالمي Travel Adapter



علم دولتك (اختياري)
Your country flag (Optional)



عصا المشي
Hiking sticks



محول كهرباء عالمي
Travel Adapter

مونيماجوري / إيطاليا 29 أبريل - 04 مايو 2018

برنامج "رحلة التغيير" شروط العقد

ملاحظة: الطرف الأول هو (برنامج "رحلة التغيير") والطرف الثاني في العقد هو (المشاركة في الرحلة)

اتفق الطرفان على تنفيذ هذه الرحلة وفق الشروط المدرجة أدناه:

- 01 يعلن الطرف الأول عن تنظيم رحلة وينفذ برنامج الرحلة وفقاً للإعلان والذي يعتبر جزءاً لا يتجزأ من هذا العقد وهو قابل للتغيير.
- 02 يقر الطرف الثاني بأنه اطلع على برنامج الرحلة وقبل بكل بنوده وبكافة الشروط الواردة فيه وهو يلتزم بالرحلة المحددة في المنشور الصادر من الطرف الأول.

قيمة البرنامج:

- 03 يقر الطرفان أن (بدل الرحلة موضوع هذا العقد) المعلن عنه في المنشور الصادر من الطرف الأول يدفع من قبل الطرف الثاني على الشكل التالي:
 - الدفعة الأولى البالغة (60%) من قيمة الإشتراك يدفعها الطرف الثاني عند الحجز لتأكيد حجزه في الرحلة.
 - الدفعة الثانية البالغة (40%) من قيمة الإشتراك يدفعها الطرف الثاني عند إعلام الطرف الأول له بذلك.
 - اخر موعد لتسديد الدفعة الثانية البالغة (40%) من قيمة الإشتراك قبل 30 يوم من موعد الرحلة وفي حال عدم التسديد خلال المدة المحددة فإن المشاركة تعتبر ملغاة ولا يحق للمشاركة استرداد المبالغ المدفوعة.
- 04 يتحمل الطرف الثاني (المشارك) قيمة رسوم التحويل كامله.

حالات إلغاء الرحلة:

- 05 يحق للطرف الثاني إلغاء الإشتراك بالرحلة بعد إبلاغ الطرف الأول خطياً عن ذلك ولا يحق له إسترداد بدل الرحلة إلا إذا قدم بديلاً عن المشاركة في الرحلة في هذه الحالة إذا شارك البديل عن الطرف الثاني في الرحلة يمكن للطرف الثاني إسترجاع 90% من بدل الرحلة فقط.
- 06 في حال كان الإلغاء صادراً عن الطرف الأول و بعد إبلاغ الطرف الثاني خطياً فإنه يلتزم الطرف الأول بإعادة بدل الرحلة كاملاً للطرف الثاني أو تقديم عرض بديل بنفس المزايا والشروط له.

إلتزامات وواجبات الطرفان:

- 07 لا يعتبر الطرف الأول ناكلاً عن تنفيذ عقد الرحلة ولا يلزم بالتعويض للطرف الثاني في حال عدم تمكن الطرف الثاني من المشاركة بالرحلة. (كعدم حصول الطرف الثاني على تأشيرة دخول أو عدم حضوره إلى الموعد المحدد للرحلة لأسباب صحية ...).
- 08 يتوجب على الطرف الثاني أثناء الرحلة الإلتزام بعدم التطرق إلى المواضيع المتعلقة (بالدين أو العرق أو السياسة).
- 09 يحق للطرف الأول طلب مقابلة ولي أمر الطرف الثاني المشارك في الرحلة أو طلب توقيع ولي أمره على ورقة لا مانع للسفر.
- 10 أن لا تكون المشاركة حاملاً، وفي حال وجود أي مشاكل صحية سابقة للطرف الثاني (كالكسري أو الضغط أو غير ذلك)، على الطرف الثاني إعلام الطرف الأول بذلك لتأخذ الحيطة والحذر وتجنب حدوث أضرار صحية أثناء الرحلة.
- 11 في حال حدوث ضرر صحي للطرف الثاني أثناء الرحلة فلا يتحمل الطرف الأول أي مسؤولية اتجاه ذلك.
- 12 على الطرف الثاني القيام بتمارين رياضية كالمشي قبل الإلتحاق ببرنامج الرحلة مدة أقصاها شهر لتجنب حدوث مخاطر صحية فيما بعد و أثناء الرحلة.
- 13 على الطرف الثاني الإلتزام بإستعمال الحذاء الخاص برياضة المشي لتفادي حدوث آلام في القدمين عند ممارسة رياضة المشي لمسافات طويلة المعلن عنه في منشور الرحلة.
- 14 يلتزم كل من الطرف الأول و الطرف الثاني بإحترام بنود هذا العقد وتنفيذه.

الطرف الثاني

اسم:

التاريخ:

التوقيع:



هالة كاظم
HALA KAZIM